

سال ۲۰۱۹

جاودانی او زندگی می کنند ، انتظاری که سال به سال ریشه دار تر و عمیقتر می شود. به همین دلیل ، زمان برای ما مسیحیان تنها گذر روزها ، ماه ها و سالها و قرنها نیست ، بلکه مکانی برای تجلی اعمال شگفت انگیز و تعجب آور خدا می باشد و همچنین وسیله ای شد جهت به تکامل رسیدن نقشه نجات بشریت که با مرگ و رستاخیز مسیح تحقق یافت . یک مسیحی واقعی باید با دید ایمان به اتفاقاتی که در طول سال جدید خواهد افتاد نگاه کند و از خود بپرسد ، خدا از راه این اتفاقات چه پیامی برای من دارد؟ علاوه بر این باید ایمان قوی داشته باشیم به اینکه ، پیامی را که خدا توسط اتفاقات زندگی برای ما می فرستد ، اکیداً و بدون هیچ شک و تردید به نفع و برای خوبی ماست ، چه این اتفاقات غم آور یا شادی آور باشد. با ورود عیسی مسیح نجات دهنده عالم به تاریخ و زمان ما یک مفهوم روحانی و ماوراءالطبیعی را بدان بخشید ، منظور از مفهوم روحانی و ماوراءالطبیعی آن مفهومی است که با هدایت و راهنمایی روح القدس می شود به آن دست یافت . ما مسیحیان ایمان داریم که خدا توسط پسر یگانه اش با ما سخن گفت تا اینکه هدف نهائی زندگی هر انسانی آشکار سازد و راه رسیدن بدان را نشان دهد . نویسنده نامه به عبرانیان می فرماید: "خدا در زمان قدیم ، در

دوستان گرامی ، روز سه شنبه ۱۱ دی ماه برابر با ۱ ژانویه ۲۰۱۹ سال جدیدی را آغاز نموده ایم . بدین مناسبت خدا را برای همه برکاتی که در سال گذشته به ما عطا فرمود شکر و سپاس گوئیم و همچنین برای گناهانیکه مرتکب شده ایم از او طلب بخشش و مغفرت بکنیم .

خوب است از خودمان این سؤال را بکنیم : برای من مسیحی پایان یک سال و آغاز یک سال جدید چه معنی و چه پیامی را دارد؟ با مقایسه با سال گذشته ، چه تصمیماتی باید گرفت تا اینکه سالی خوب و مفید برای من و دیگران باشد؟ در زندگی ام چه تحولی باید ایجاد کنم تا سالی توأم با موفقیت و کامیابی باشد؟

پیام کتاب مقدس به ما میاموزد که از زمانیکه خداوندمان عیسی مسیح تن گرفت و انسان گردید زمان فیض و نجات آغاز شد و با ظهور دوم اش در آخر زمان به اوج خود خواهد رسید . "اما وقتی زمان معین فرا رسید ، خدا فرزند خود را که از یک زن و در قید شریعت متولد شده بود ، فرستاد تا آزادی کسانی را که در قید شریعت بودند فراهم سازد و تا مقام فرزندگی را بدست آوریم" (رساله به غلاطیان باب ۴ آیه ۳) .

آزادی که عیسی مسیح به ما عطا نمود ، آزادی از گناه و مرگ ابدی می باشد ، آزادی فرزندان خدا که با اطمینان کامل او را پدر صدا می زنند و در انتظار ورود به ملکوت

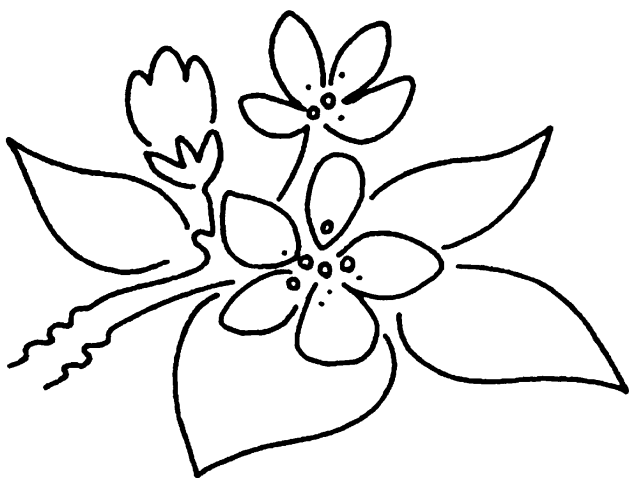
ما مسیحیان مسئولیت داریم تا فرهنگ و تمدن محبت و انسان دوستی را احیا کرده و آنرا گسترش دهیم ، در ضمن راهی بهتر از این نیست تا جهان را از همه این ترس و نگرانی و اضطراب فراوان نجات داده و آنرا به ساحل صلح و آرامش و دوستی هدایت کنیم . بیاد آوریم که فرمان تازه مسیح از این قرار است : "یکدیگر را دوست بدارید. اگر نسبت به یکدیگر محبت داشته باشید ، همه خواهند فهمید که شاگردان من هستید" (انجیل یوحنا باب ۱۳ آیه ۳۴-۳۵) .

طبق آیات فوق ، علامت بارز مسیحی بودن تنها محبت است و نه زبان و فرهنگ و ملیت . از روح القدس ، که سرچشمه محبت است ، بخواهیم تا روز به روز و در طول سال جدید ، محبت را بعنوان بهترین و زیباترین شاخص زندگی خود قرار دهیم .

خدمتگزار شما

رمزی گرمو

اسقف اعظم خلیفه گری آشوری کلدانی کاتولیک تهران



اوقات بسیار و به راههای مختلف به وسیله انبیاء با نیاکان ما تکلم نمود ، ولی در این روزهای آخر بوسیله پسر خود با ما سخن گفته است . خدا این پسر را وارث کل کائنات گردانیده و به وسیله او همه عالم هستی را آفریده است" (باب ۱ آیه ۱-۲) .

دوستان عزیز ، سال جدید که تازه شروع شد به عنوان یک هدیه ای گرانبیایم از پدر آسمانی مان بپذیریم به امید اینکه سالی پر از فیض و برکت باشد. همچنین سعی کنیم تا در طول این سال نو آگاهی عمیقتر و آشنائی بیشتری نسبت به رسالت مسیحی خود در جهان امروز داشته باشیم . خداوندمان عیسی مسیح خطاب به ما مسیحیان می فرماید: "شما نمک جهان هستید ... شما نور جهان هستید ، نور شما باید در برابر مردم بتابد تا کارهای نیک شما را ببینند و پدر آسمانی شما را ستایش نمایند" (انجیل متی باب ۵ آیه ۱۳-۱۴) .

امروز ، متأسفانه در جهانی بسیار آشفته و درگیر جنگها و کارهای خشونت آمیز و مرگ آور زندگی می کنیم . علت اساسی این وضع نابسامان و تأسف انگیز دوری از خدا و عدم توجه به تعالیم نجاتبخش او می باشد. بدون بازگشت به خدا و عمل کردن به تعالیم او جهان نمی تواند شرایطی بهتر از این داشته باشد. رسالت ما مسیحیان، رسالت صلح و امید بخشیدن به هموعان خود است ، مخصوصاً به کسانی که از اساسی ترین نیازهای زندگی ، که شایسته انسان است محرومند. اصل رفتار و پایه زندگیمان بعنوان ایمانداران مسیحی باید محبت باشد ، محبتی که شامل دشمنان نیز است ، چون خدای ما «محبت است» (رساله اول یوحنا باب ۴ آیه ۸) .

چگونه امید را در دل زنده نگهداریم؟

۱- **انتظارات خود را تعدیل نمایید.** همه تیمها، برنده برترین جام و طلای المپیک نیستند. هر متقاضی کاری، کار پیدا نمی‌کند. بیماری برای همه اتفاق می‌افتد. همه ازدواجها اوج نمی‌گیرند. به این معنا که اهداف خیلی متعالی برای خود در نظر نگیرید.

از سوی دیگر ممکن است امید را گم کرده باشیم. اگر به بزرگترین آرزوی خود نایل شده باشید، سرانجام روزی احساس ناامیدی می‌کنید. زیرا معمولاً موفقیت زودگذر و ناپایدار است. کینگ سولومن اینطور بیان می‌کند: "وقتی به همه چیزهایی که برای بدست آوردنشان بسیار تلاش کرده‌ام دست می‌یابم می‌فهمم که تماماً بی‌معنی بودند. ... گویی در تعقیب باد بوده‌ام. این همان گم کردن امید است... نمی‌دانیم به دنبال چه چیزی هستیم."

۲- **از شکستهای خود درس بگیرید.** باید بدانیم که ناامیدی و شکست، شخصیت و بردباری و صبر می‌سازد. اینها به شما می‌آموزند که با رضایت بپذیرید یا ببازید، هُنری که این روزها به سرعت در حال فراموشی است. رومانس معتقد است: "وقتی به طرف مشکلات و امتحانات رانده می‌شویم، می‌توانیم خوشحال هم باشیم چرا که می‌دانیم برای ما مفید هستند و به ما در آموختن صبر و بردباری کمک می‌کنند و بردباری سبب تقویت شخصیت می‌شود...".

قدرت معنوی و روحانی که از ایمان ناب به خداوند نشأت می‌گیرد، سبب ترویج این دیدگاه در مقابل مشکلات می‌شود.

یک کوسه ۱۵۰۰ پوندی دست چپ فردی به نام بتانی همیلتون که در حال موج سواری بود را کند. پاسخ خوشبینانه وی، تعجب شاهدان را برانگیخت. همیلتن می‌گفت: "این برنامه‌ای بود که خدا برای زندگی من در نظر گرفته بود و من هم با آن کنار می‌آیم." سه ماه پس از این رویداد ناگوار دوباره با انگیزه به موج سواری روی آورد. وی این حادثه را به عنوان فرصتی می‌دید که می‌توانست برای دیگران الهام‌بخش وجود خداوند باشد.

۳- **روابط دوستی ایجاد کنید.** خداوند از طریق افراد دیگر به قلبهاتان کمک می‌کند. ممکن است وسوسه شوید که در زمان مواجهه با مشکلات و هنگامی که احساس آسیب‌پذیری می‌کنید، دیوارهای اطراف خود را بلندتر کنید، اما باید بدانید در صورتی که دوستانتان را فراخوانید راحتتر می‌توانید مهر و موم التیام و امید را بکشایید.

در زمانی که در زندگی تنهایی خاصی را حس می‌کردم، از حضور دوستان صمیمی بسیار خوشنود می‌شدم. همسر من خواست از من جدا شود. دو روز قبل از روز طلاق یکی از دوستان قدیمی با من تماس گرفت تا از کم و کیف کار مطلع شود. من همانطور که پشت تلفن برایش توضیح می‌دادم که چطور دنیایم در هم شکسته، به شدت گریه می‌کردم. همین که می‌دانستم دوستم آنجاست و به من توجه می‌کند به من نیرو و امید برای صبر و بردباری بیشتر می‌داد.

۴- **رابطه عمیقتری با خداوند برقرار کنید.** داشتن دوست ضروری است، اما گاهی انسانها در قضاوت، ما را به خطا و اشتباه می‌کشاند. می‌دانیم که خداوند هرگز ما را رها نمی‌کند. او خود می‌گوید: "من شما را به حال خود وا نمی‌گذارم و هرگز رهایتان نمی‌کنم." شخصاً تجربه کرده‌ام که دوستی با خدا سالهای سال مرا در بین انتقاد دوستان و دشمنان، چالشهای مالی، ناامیدیهای تحصیلی و روابط ناموفق سربلند نموده است. خداوند به خوبی از ما حمایت می‌کند و همین باعث می‌شود که به او توکل کنیم.

پولس رسول معتقد است که قدرت و امید را می‌توان در دوستی با خداوند یافت. او می‌نویسد: "اگر خداوند همراه ما باشد، چه کسی می‌تواند با ما مقابله کند، مگر خداوند نمی‌تواند همه چیز به ما عطا کند؟" پولس رسول بر این باور است که هیچ چیز نمی‌تواند او را از عشق به خداوند جدا کند: نه مرگ، نه زندگی، نه فرشته‌ها و نه شیاطین. وی می‌گوید: "ترس از امروز، نگرانیهای فردا و حتی قدرت عالم اموات نیز نمی‌توانند مرا از عشق به خدا دور نمایند"

هر چه بیشتر امنیت خود را در سایه عشق همیشگی به خداوند جستجو کنیم، نیروی ناامیدی و یاس کمتر می‌توانند آرزوهایمان را نقش بر آب کند.

در افسانه ای هندی آمده است که مردی هر روز دو کوزه بزرگ آب به دو انتهای چوبی می بست...چوب را روی شانه اش می گذاشت و برای خانه اش آب می برد.

یکی از کوزه ها کهنه تر بود و ترک های کوچکی داشت. هر بار که مرد مسیر خانه اش را می پیمود نصف آب کوزه می ریخت.

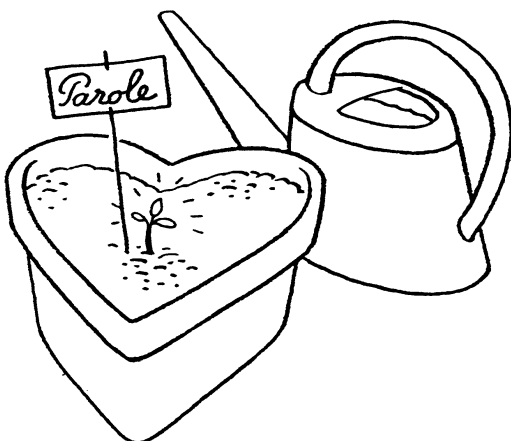
مرد دو سال تمام همین کار را می کرد. کوزه سالم و نو مغرور بود که وظیفه ای را که به خاطر انجام آن خلق شده به طور کامل انجام می دهد. اما کوزه کهنه و ترک خورده شرمنده بود که فقط می تواند نصف وظیفه اش را انجام دهد.

هر چند می دانست آن ترک ها حاصل سال ها کار است. کوزه پیر آنقدر شرمنده بود که یک روز وقتی مرد آماده می شد تا از چاه آب بکشد تصمیم گرفت با او حرف بزند: " از تو معذرت می خواهم. تمام مدتی که از من استفاده کرده ای فقط از نصف حجم من سود برده ای...فقط نصف تشنگی کسانی را که در خانه ات منتظرند فرو نشانده ای. "

مرد خندید و گفت: " وقتی برمی گردیم با دقت به مسیر نگاه کن. " موقع برگشت کوزه متوجه شد که در یک سمت جاده...سمت خودش... گل ها و گیاهان زیبایی رویده اند.

مرد گفت: " می بینی که طبیعت در سمت تو چقدر زیباتر است؟ من همیشه می دانستم که تو ترک داری و تصمیم گرفتم از این موضوع استفاده کنم.

این طرف جاده بذر سبزیجات و گل پخش کردم و تو هم همیشه و هر روز به آنها آب می دادی. به خانه ام گل برده ام و به بچه هایم کلم و کاهو داده ام. اگر تو ترک نداشتی چطور می توانستی این کار را بکنی؟



از هر پنج حس تون درست استفاده کنید:
از صدای تان برای فریاد مهربانی
از گوش تان برای غم خواری
از دست تان برای نیکوکاری
از ذهن تان برای راستی
از قلب تان برای عشق

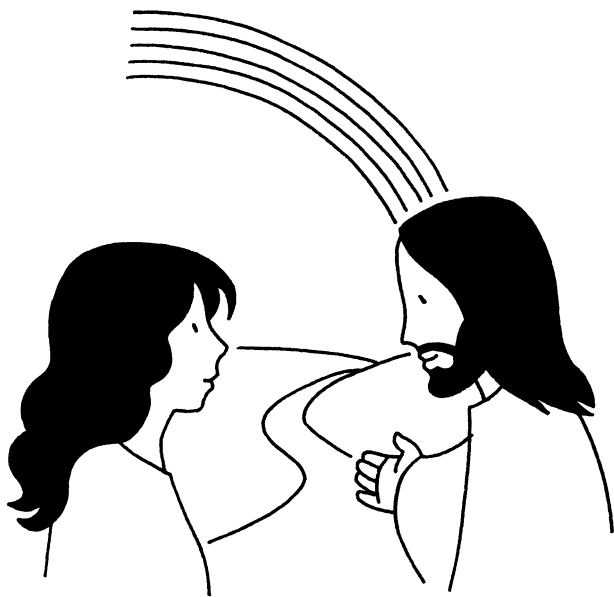
دختری با پدرش می خواستند از یک پل چوبی رد شوند ...
پدر رو به دخترش گفت : دخترم دست من را بگیر تا از پل رد شویم .
دختر رو به پدر کرد و گفت : من دست تو را نمی گیرم تو دست مرا بگیر.
پدر گفت: چرا؟ چه فرقی می کند؟ مهم این است که دستم را بگیری و با هم
رد شویم ..

دخترک گفت : فرقتش این است که اگر من دست تو را بگیرم ممکن است هر
لحظه دست تو را رها کنم،

اما تو اگر دست مرا بگیری هرگز آن را رها نخواهی کرد!
این دقیقاً مانند داستان رابطه ی ما با خداوند است؛
هرگاه ما دست او را بگیریم ممکن است با هر غفلت و نا آگاهی دستش را رها
کنیم ، اما اگر از او بخواهیم دست مان را بگیرد ، هرگز دست مان را رها
نخواهد کرد!

و این یعنی "عشق"

"دعا کنیم فقط خدا دستمونو بگیره"



اگر بتوانی ...

اگر بتوانی آرامش خود را حفظ کنی ،
وقتی همه اطرافیان آن را از دست داده اند ؛
اگر بتوانی اعتماد به نفس خود را نگه داری ،
وقتی همه به قابلیت تو شک دارند ؛
اگر بتوانی صبور و شکیبا باشی ،
اگر قادر باشی اهانت را با اهانت جواب ندهی ؛
اگر مورد نفرتی ، متنفر نشوی ؛
بدون آنکه نه زیادی خودت را خوب نشان دهی ،
و نه زیادی عاقل ،
اگر بتوانی رویاها داشته باشی بدون آنکه صاحب فکر تو گردند ،
اگر بتوانی از اندیشه و فکر خود استفاده کنی بدون آنکه برای تو هدف شوند ،
اگر بتوانی با پیروزی و شکست مواجه شوی ،
و در هر دو مورد یکجور رفتار کنی ،
اگر از حقیقتی که تو گفته ای شخص نادرستی
برای گول زدن آدم ساده ای استفاده کرده باشد ، و تو بتوانی بر خود مسلط بمانی ،
اگر بتوانی با حفظ آرامش ، به محبتی که از بین رفته بنگری و
در پی بنای دوباره آن باشی بدون آنکه ابزار چندانی در دست داشته باشی ؛
اگر بتوانی همه موفقیت هایت را کنار بگذاری
و یکباره همه آنها را نادیده گرفته از نو شروع کنی ،
بدون اینکه کلام حسرت آمیزی به زبان آوری ،
اگر بتوانی قلب و شهامت خویش را بعد از مدت‌ها ،
از نو به جنبش آوری در حالی که حس اش را نداشته باشی
و فقط از نیروی اراده ات استفاده کنی ؛
اگر بتوانی با نادرستان صحبت کنی بدون آنکه درستی خود را از دست بدهی ،
و یا با پادشاهی قدم زنی بدون اینکه خودت را گم کنی؛
اگر نه دشمن و نه دوست زیادی وسواس ، هیچکدام قادر به زخمی کردن تو نباشند ،
اگر همه انسانها برای تو مهم باشند و نه یکی بیشتر از همه ،
اگر بتوانی لحظات خالی را پر کنی ،
و گذشت زمان را ارزش بخشی ،

زمین از آن توست ، و آنچه که در آن است ،
و مهمتر از همه اینکه : تو یک انسانی ، فرزندم!

نگاه دیگری به زندگی

او برای کسانش طلب تسلی نکرد
بلکه خواست تا به دفاع از حیات
آن را احترام نهند و برای بهبود آن بکوشند
و بالاخره با آهنگی دل انگیز شادی حیات را برای همگان بسرایند.

خداوندا، دوست من رنجش را به تو تقدیم نکرد
چون می گفت رنج یک بدی است
و خدا رنج و بدی را دوست ندارد
بلکه او مبارزه طولانی و
پر عذابش بر علیه
رنج و درد را تقدیم تو نمود.
نیروی این مبارزه و قوت آن
از تو بود، ای خداوند.
قدرت عشق و ایمان لازم را
تو به او بخشیدی تا به دام یاس نیافتد
تو او را ایمان به زندگی بخشیدی
همان زندگی ای که تو آن را از بطن
مرگ برخیزاندی .

دوست من رنج و دردش را به تو تقدیم نکرد
اما مثل تو و با تو ای مسیح ،
نجات دهنده ،
زندگی اش را بخشید
تا زندگی در ما ادامه یابد.

خداوندا ، دوست من امشب مرد
و من گریستم
اما قلب من آرام بود
چون مرد و با تو
به من حیات بخشید.

خدایا!

نیزه سختی ها و راه دشوار زندگی مجروحم کرده است
در معبد درون می نشینم که معبد عشق است .
شاهد عشق تو ،
در درونم جاری می شود
و تمامی جراحاتم را التیام می بخشد.

خداوندا ، دوست من امشب مرد. تا آخرین نفس و تا آخرین
دقیقه زندگی او به همراه خانواده و طبیبانش
با سرطان مبارزه کردند.

خداوندا، من نگفتم که این خواست تو بود من از اراده مقدس تو
چیزی نگفتم . بلکه خیلی آهسته ،
آنقدر که کسی نشنود، چون هیچکس نمی توانست
مرا درک کند، آری، با زمزمه ای گفتم که
خدا یا دوست من مرد و تو هیچ کاری نتوانستی بکنی!
آنچه که دیوانه وار انتظارش داشتم آنچه که مثل یک احمق به آن
امید بسته بودم ، نشد!
گریستم
شکستم
تکه شدم
اما قلبم آرام بود.

امروز صبح فهمیدم که تو با من می گریستی!

خداوندا، از رحمت تو و به خاطر دوست خوبم
من فهمیدم که تو مرگ را نمی خواهی بلکه حیات را
حتی بیشتر از ما، چون بیش از ما محبت داری .
یاریم کن تا به این ایمان داشته باشیم!
مرگ زودرس فرزندان باعث رنج توست .

فهمیدم که غیر از موارد استثنایی
که این هم در راز تو نهفته
تو ای خداوند به خاطر عشق و اطمینان به انسان
هرگز به جای ما تلاش و مبارزه نمی کنی
بلکه همراه ما می جنگی و عذاب می کنی .
آری فهمیدم ...

چون دوست من هرگز از تو معجزه ای برای خودش نخواست
دعای او برای طبیبان معالجش بود
تا نیروی تحقیق و قوت مبارزه با بیماری یابند.

او برای خود، قدرت تحمل خواست
نیروی مواجه شدن با دو عمل سخت و آزمایشات بعدی
برای اینکه بیماران بعد از او کمتر عذاب ببینند و حتی شفا یابند.

اخبار و تقویم کلیسایی

- جمعه ۱۲ بهمن ۹۷ = ۱ فوریه ۲۰۱۹، عید حضرت استپانوس شماس شهید (عید شماسان) نماز این عید ساعت ۱۰ صبح در کلیسای حضرت یوسف برگزار می گردد.

عهد عتیق: اعمال رسولان فصل ۶ آیه ۸-۱۵ و فصل ۷ آیه ۵۱ الی ۵۴
رساله: دوم قرن تیان فصل ۳ آیه ۱۸ الی فصل ۴ آیه ۱۸
انجیل: متی فصل ۱۱ آیه ۲۰-۳۰

- یکشنبه ۱۴ بهمن ۹۷ = ۳ فوریه ۲۰۱۹، یکشنبه چهارم تعمید

عهد عتیق: اشعیا فصل ۴۶ آیه ۵ الی ۱۳
رساله: عبرانیان فصل ۷ آیه ۱۸ الی ۲۸
انجیل: یوحنا فصل ۱ آیه ۴۳ الی فصل ۲ آیه ۱۱

- یکشنبه ۲۱ بهمن ۹۷ = ۱۰ فوریه ۲۰۱۹، یکشنبه پنجم تعمید.

عهد عتیق: اشعیا نبی فصل ۴۸ آیه ۱۲-۲۰
رساله: عبرانیان فصل ۶ آیه ۹ الی فصل ۷ آیه ۳
انجیل: یوحنا فصل ۳ آیه ۱-۲۱

- دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ۲۲، ۲۳ و ۲۴ بهمن ۹۷ = ۱۱، ۱۲ و ۱۳ فوریه ۲۰۱۹، روزه باعوتای نینوا، پرهیز از گوشت و چربی و روزه تا ظهر.

۲۴ بهمن ۹۷ = ۱۳ فوریه ۲۰۱۹، دعا و راز قربانی مقدس ساعت ۴:۳۰ بعد از ظهر در کلیسای حضرت یوسف برگزار می گردد.

عهد عتیق: یونس نبی فصل ۳ آیه ۱ الی فصل ۴ آیه ۱۱
رساله: رومیان فصل ۹ آیه ۱۴ الی فصل ۱۰ آیه ۱۷
انجیل: متی فصل ۶ آیه ۱-۱۸

- یکشنبه ۲۸ بهمن ۹۷ = ۱۷ فوریه ۲۰۱۹، یکشنبه ششم تعمید.

عهد عتیق: اشعیا نبی فصل ۶۳ آیه ۷-۱۶
رساله: عبرانیان فصل ۸ آیه ۱ الی فصل ۹ آیه ۱۰
انجیل: یوحنا فصل ۳ آیه ۲۲ الی فصل ۴ آیه ۳

- یکشنبه ۵ اسفند ۹۷ = ۲۴ فوریه ۲۰۱۹، یکشنبه هفتم تعمید.

عهد عتیق: اشعیا نبی فصل ۴۲ آیه ۵-۹ و ۱۴-۱۷
رساله: اول تیماتئوس فصل ۶ آیه ۹-۲۱
انجیل: متی فصل ۷ آیه ۲۸ الی فصل ۸ آیه ۱۳